

MENU du restaurant scolaire du collège PIERRE BELON

	LUNDI 18 JANVIER 2021	MARDI 19 JANVIER 2021	JEUDI 21 JANVIER 2021	VENDREDI 22 JANVIER 2021
Entrée	☰ Salade Californienne ou ☰ Carottes râpées 🍷	Sardines beurre ou ☰ Salade de pommes de terre de la mer	Quiche aux poireaux ou Rillettes 🍷	☰ Salade d'œufs à la tomate ou ☰ Salade de cervelas 🍷
Plat	☰ Crumble de poisson au chorizo ou Steak de bœuf 🍷	Rouleau de jambon ou ☰ Poulet au citron 🍷	Cordon bleu ou ☰ Blanquette de veau 🍷	Saucisse de Toulouse 🍷 ou ☰ Emincé de dinde à la tomate 🍷
Accompagnement	☰ Poêlée de ratatouille ou ☰ Semoule couscous	Petits pois carottes	☰ Epinards à la crème ou ☰ Coquillettes	☰ Brocolis aux amandes ou ☰ Boulgour
Fromage	Salade 🍷 Fromage ou Yaourt nature ou bio 🍷	Salade 🍷 Fromage ou Yaourt nature ou bio 🍷	Salade 🍷 Fromage ou Yaourt nature ou bio 🍷	Salade 🍷 Fromage ou Yaourt nature ou bio 🍷
Dessert	Compote de pommes ou Yaourt aux fruits	☰ Abricots à la mousse de lait ou fruit	Fruits de saison	Yaourt aromatisé

Vous avez la possibilité de prendre un fruit à chaque repas en plus du dessert.

GRAS : Plat végétarien

LOCAL : 🍷 FAIT MAISON : ☰

BIO : 🍷

Gestionnaire : L'infirmière : Principal :

F. ANDRE N. FRUCHART E. LAIGNEAU



LUNDI 18 JANVIER 2021	Salade Californienne ou Carottes râpées	Crumble de poisson au chorizo ou Steack de bœuf	Poêlée de ratatouille ou Semoule couscous	Salade Fromage ou Yaourt nature ou bio	Compote de pommes ou Yaourt aux fruits
-----------------------------	---	---	---	---	--

MARDI 19 JANVIER 2021	Sardines beurre ou Salade de pomme de terre de la mer	Rouleau de jambon ou Poulet au citron	Petits pois carottes	Salade Fromage ou Yaourt nature ou bio	Abricots à la mousse de lait ou Panier de fruits
--------------------------	---	---	-------------------------	--	--

JEUDI 21 JANVIER 2021	Quiche aux poireaux ou Rillette	Cordon bleu ou Blanquette de veau	Epinards à la crème ou Coquillettes	Salade Fromage ou Yaourt nature ou bio	Fruits de saison
-----------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------	---	--	------------------

VENDREDI 22 JANVIER 2021	Salade d'œufs à la tomate ou Salade de cervelas	Saucisse de Toulouse ou Emincé de dinde à la tomate	Brocolis aux amandes ou Boulgour	Salade Fromage ou Yaourt nature ou bio	Yaourt aromatisé
--------------------------------	---	---	-------------------------------------	---	---------------------